

12 tips



om in gesprek te gaan bij
verlies en rouw met het kind





Van Rups tot Vlinder: 'Als praten over verlies niet vanzelf gaat.' In ons leven krijgen we allemaal vroeg of laat te maken met een vorm van verlies, ook kinderen! Iedereen ervaart deze verliezen anders.

Tips bij verlies

Ben jij een ouder, opvoeder of professional die te maken heeft met een kind die onlangs een verlieservaring doorstaan heeft of op dit moment een verlieservaring doorstaat?

Met deze tips kun jij in gesprek gaan over verlies en rouw met kinderen. Je weet een belangrijke houding aan te nemen voor tijdens het gesprek.

Met deze tips kun jij weer meer genieten van blije gezichten. Doordat jij het gesprek aan durft te gaan, zullen boze buien minder vaak voorkomen bij het kind.

Jij weet ook moeiteloos andere technieken in te zetten dan praten, handig op momenten dat een kind niet wil of kan praten over verlies.

12 tips om in gesprek te gaan bij verlies en rouw

Als praten over verlies wel vanzelf gaat

- Communiceer op het niveau van het kind.
- Wees concreet en duidelijk in wat je het kind vertelt.
- Betrek het kind bij de processen rondom verlies en rouw en praat er vooral over.
- Laat het kind vragen stellen en beantwoord deze zo open en eerlijk mogelijk, luister daarbij goed naar het kind.
- Geef het kind mogelijkheden om er eventueel met anderen over te praten.

Als praten over verlies niet vanzelf gaat

- Maak gebruik van voorleesboeken passend bij het thema.
- Ga tekenen of schilderen met het kind.
- Maak een herinneringsdoosje of een herinneringsboekje met het kind.
- Schrijf samen met het kind een verhaal of gedicht.
- Herdenk belangrijke dagen op een speciale manier.

Algemene tips

- Zorg ervoor dat voor het kind hoe dan ook het dagelijkse leven zoveel mogelijk doorgang vindt.
- Maak heel goed duidelijk aan het kind dat ziekte of dood in de omgeving van het kind niet de schuld is van het kind.



OVER JENNIFER

Al op vroege leeftijd raakte ik bekend met de verschillende vormen van verlies en rouw. Ik had graag gewild dat ik toen wat ondersteuning en begeleiding had gekregen, zodat ik beter met mijn gevoelens en emoties kon omgaan. Gezien mijn jonge leeftijd kon ik veel gevoelens en emoties waar ik mee te maken kreeg gewoonweg niet plaatsen.

De positieve kant die de verlieservaringen meebrachten, is dat ik gefascineerd raakte in het onderwerp verlies en rouw, waardoor ik na ging denken wat ik zou kunnen betekenen voor kinderen die in een soortgelijke situatie zouden komen. Ik wist op dat moment al zeker dat ik voor, tijdens en na verschillende verlieservaringen ondersteuning en begeleiding wilde gaan bieden aan ouders/verzorgers van kinderen.

In mijn praktijk hoop ik dan ook mijn ervaringen en mijn kennis te kunnen delen middels verschillende lezingen, workshops en online cursussen.

Ik bied diverse cursussen, lezingen en workshops aan.
Op mijn website vind je mijn volledige aanbod:

Website